



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 U.O.S. Distretto N.61 - Via Dei Goti n. 231, 84012 ANGRÌ (SA)  
 Tel. e Fax. 081/53.56.222 - dp.sian.ds61@aslsalerno.it • PEC:  
 dp.sian.ds61@pec.aslsalerno.it • Angri - Corbara - Sant'Egidio M.  
 Albino - Scafati • Responsabile: dott.ssa Valeria Tedesco

COMUNE DI SCAFATI  
 MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

TABELLA DIETETICA variazione 2024

1ª settimana

| <b>GIORNO</b> | <b>Primo piatto</b>   | <b>Secondo piatto</b>         | <b>contorno</b>   |
|---------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------|
| Lunedì        | Minestrone pasta/riso | Formaggio fresco cremoso      | Insalata verde    |
| Martedì       | Pasta al pomodoro     | Salsiccia di tacchino         | Pisellini         |
| Mercoledì..   | Pasta e lenticchie    |                               |                   |
| Giovedì       | Pasta e zucca         | Polpette di manzo al pomodoro | Patate al forno   |
| Venerdì       | Pasta e fagioli       | Bastoncini di merluzzo        | Zucchine in umido |

2ª settimana

| <b>GIORNO</b> | <b>Primo piatto</b> | <b>Secondo piatto</b>  | <b>Contorno</b>   |
|---------------|---------------------|------------------------|-------------------|
| Lunedì        | Pasta con patate    | Hamburger di manzo     | Insalata di mais  |
| Martedì       | Pasta al pomodoro   | Salsiccia di pollo     | Zucchine in umido |
| Mercoledì     | Pasta e fagioli     |                        |                   |
| Giovedì       | Pasta e zucca       | Frittata di spinaci    |                   |
| Venerdì       | Pasta e lenticchie  | Bastoncini di merluzzo | Purea di patate   |

3ª settimana

| <b>GIORNO</b> | <b>Primo piatto</b>    | <b>Secondo piatto</b>  | <b>Contorno</b>            |
|---------------|------------------------|------------------------|----------------------------|
| Lunedì        | Riso al pomodoro       | Prosciutto cotto       | Insalata di pomodori       |
| Martedì       | Pasta e lenticchie     |                        |                            |
| Mercoledì     | Minestrone pasta/riso  | Hamburger di pollo     | Spinaci saltati in padella |
| Giovedì       | Gnocchetti al pomodoro | Polpette di manzo      | Purea di patate            |
| Venerdì       | Pasta e fagioli        | Bastoncini di merluzzo | Pisellini                  |

4ª settimana

| <b>GIORNO</b> | <b>Primo piatto</b> | <b>Secondo piatto</b>    | <b>Contorno</b>            |
|---------------|---------------------|--------------------------|----------------------------|
| Lunedì        | Pasta e lenticchie  |                          |                            |
| Martedì       | Pasta e zucchine    | Formaggio fresco cremoso | Insalata verde             |
| Mercoledì     | Pasta e fagioli     | Prosciutto cotto         | Olive denocciolate e mais  |
| Giovedì       | Pasta col tonno     | Salsiccia di tacchino    | Patate al forno            |
| Venerdì       | Pasta e patate      | Bastoncini di merluzzo   | Spinaci saltati in padella |

Tutti i giorni verranno altresì forniti pane (panino) e frutta fresca di stagione.

Una volta alla settimana sostituire la frutta fresca con bevanda alla pera senza zuccheri aggiunti (min 50% di frutta).

