



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
 U.O.S. Distretto N.61 - Via Dei Goti n. 231, 84012 ANGRÌ (SA)  
 Tel. e Fax. 081/53.56.222 - dp.sian.ds61@aslsalerno.it • PEC:  
 dp.sian.ds61@pec.aslsalerno.it • Angri - Corbara - Sant'Egidio M.  
 Albino - Scafati • Responsabile: dott.ssa Valeria Tedesco

COMUNE DI SCAFATI  
 MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

TABELLA DIETETICA variazione 2024

1ª settimana

<u>GIORNO</u>	<u>Primo piatto</u>	<u>Secondo piatto</u>	<u>contorno</u>
Lunedì	Minestrone pasta/riso	Formaggio fresco cremoso	Insalata verde
Martedì	Pasta al pomodoro	Salsiccia di tacchino	Pisellini
Mercoledì..	Pasta e lenticchie		
Giovedì	Pasta e zucca	Polpette di manzo al pomodoro	Patate al forno
Venerdì	Pasta e fagioli	Bastoncini di merluzzo	Zucchine in umido

2ª settimana

<u>GIORNO</u>	<u>Primo piatto</u>	<u>Secondo piatto</u>	<u>Contorno</u>
Lunedì	Pasta con patate	Hamburger di manzo	Insalata di mais
Martedì	Pasta al pomodoro	Salsiccia di pollo	Zucchine in umido
Mercoledì	Pasta e fagioli		
Giovedì	Pasta e zucca	Frittata di spinaci	
Venerdì	Pasta e lenticchie	Bastoncini di merluzzo	Purea di patate

3ª settimana

<u>GIORNO</u>	<u>Primo piatto</u>	<u>Secondo piatto</u>	<u>Contorno</u>
Lunedì	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata di pomodori
Martedì	Pasta e lenticchie		
Mercoledì	Minestrone pasta/riso	Hamburger di pollo	Spinaci saltati in padella
Giovedì	Gnocchetti al pomodoro	Polpette di manzo	Purea di patate
Venerdì	Pasta e fagioli	Bastoncini di merluzzo	Pisellini

4ª settimana

<u>GIORNO</u>	<u>Primo piatto</u>	<u>Secondo piatto</u>	<u>Contorno</u>
Lunedì	Pasta e lenticchie		
Martedì	Pasta e zucchine	<u>Formaggio fresco cremoso</u>	Insalata verde
Mercoledì	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Olive denocciolate e mais
Giovedì	Pasta col tonno	Salsiccia di tacchino	Patate al forno
Venerdì	Pasta e patate	Bastoncini di merluzzo	Spinaci saltati in padella

Tutti i giorni verranno altresì forniti pane (panino) e frutta fresca di stagione.

Una volta alla settimana sostituire la frutta fresca con bevanda alla pera senza zuccheri aggiunti (min 50% di frutta).

